

Au menu de la cantine de Paziols Décembre 2023

Lundi 04/12/23	Mardi 05/12/23	Jeudi 07/12/23	Vendredi 08/12/23
Salade de pois chiches	Bouillon de légumes	Crudités de saison	Soupe de saison
Tajine de légumes d'automne Semoule 	Tortilla (Œufs, pommes de terre, oignons et lardons)	Riz Pilaf Vol-au-vent	Pommes sautées Boulettes sauce tomate
Yaourt	Petits suisses aromatisés	Gâteau du jour	Fromage et fruit de saison
Goûter : Fruit de saison	Goûter : Fruit de saison	Goûter : Fruit de saison	Goûter : Fruit de saison
Lundi 11/12/23	Mardi 12/12/23	Jeudi 14/12/23	Vendredi 15/12/23
Crudités de saison	Carottes râpées	Soupe de saison	Salade « américaine »
Pommes de terre Bœuf Carotte	Riz cantonnais	« Aloo Matar » (curry végétarien à base de pommes de terre et petits pois) 	Hamburger Frites
Yaourt	Mousse au chocolat	Fromage et fruit de saison	Yaourt
Goûter : Fruit de saison	Goûter : Fruit de saison	Goûter : Fruit de saison	Goûter : Fruit de saison
Lundi 18/12/23	Mardi 19/12/23	Jeudi 21/12/23	Vendredi 22/12/23
Crudités de saison	Soupe de saison	Soupe de saison	Sapin feuilleté et crudités à croquer
Semoule Sauté de veau à la provençale	Riz Chili Sin Carne 	Coquillettes au beurre Poulet Sauce Forestière	Salade verte Tartiflette
Fromage frais et compote	Yaourt	Fromage et fruit de saison	Gâteau du jour
Goûter : Fruit de saison	Goûter : Fruit de saison	Goûter : Fruit de saison	Goûter : Fruit de saison 

* Les fruits frais distribués lors du goûter, pour tous les élèves de l'école, sont subventionnés dans le cadre du « programme de l'UE à destination des écoles » et à l'initiative de la commune de Paziols.

Viande, poisson, œuf
Céréales et féculents
Fruits et légumes
Produits laitiers
Pâtisserie maison



Tous les plats sont cuisinés, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais et de saison dans la majorité des cas.

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Allergènes à mention obligatoire (cfr tableau ci-contre) présents comme ingrédients dans le menu.

Pour toutes questions, merci de nous contacter au 06.84.82.74.41