






Au menu de la cantine de Paziols Du 05 au 30 Juin 2023

Lundi 05/06/23	Mardi 06/06/23	Jeudi 08/06/23	Vendredi 09/06/23
Pain à l'ail Gratin de courgettes, jambon et fromage Riz Yaourt Goûter : Fruit de saison	Soupe de lentilles vertes Couscous aux légumes de saison Semoule  Madeleine et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Salade composée à base de quinoa Cocotte de porc aux pruneaux Fromage frais Goûter : Fruit de saison	 SOTRTIE SCOLAIRE : PAS DE CANTINE ! Pique-Nique amené par l'enfant !
Lundi 12/06/23	Mardi 13/06/23	Jeudi 15/06/23	Vendredi 16/06/23
Crudités de saison Pâtes aux légumes du soleil  Biscuit et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Crudités de saison Salade « liégeoise » (pdt et lardons) Aux 2 haricots Yaourt Goûter : Fruit de saison	Soupe de saison Légumes de saison farcis à la viande hachée Semoule Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Crudités de saison Poulet « Tikka Massala » Riz Yaourt Goûter : Fruit de saison
Lundi 19/06/23	Mardi 20/06/23	Jeudi 22/06/23	Vendredi 23/06/23
Crudités de saison Frites Boulettes Sauce tomate Yaourt Goûter : Fruit de saison	Soupe de saison Wok de nouilles chinoises Aux légumes  Biscuit et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Crudités de saison Brandade de morue Yaourt Goûter : Fruit de saison	Crudités de saison Quinoa – Sauce Provençale Merguez Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison
Lundi 26/06/23	Mardi 27/06/23	Jeudi 29/06/23	Vendredi 30/06/23
Sucette « pizza chorizo » « Soupe-repas Aux petites boulettes » Bananabread Goûter : Fruit de saison	Taboulé Brochette de poulet Légumes de saison Yaourt Goûter : Fruit de saison	Mini-Nem Riz cantonnais Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Crudités de saison Pâtes aux courgettes  Crème vanille Goûter : Fruit de saison

* Les fruits frais distribués lors du goûter, pour tous les élèves de l'école, sont subventionnés dans le cadre du « **programme de l'UE à destination des écoles** » et à l'initiative de la commune de Paziols.

Viande, poisson, œuf
Céréales et féculents
Fruits et légumes
Produits laitiers
Pâtisserie maison



Tous les plats sont cuisinés, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais et de saison dans la majorité des cas.

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Allergènes à mention obligatoire (cfr tableau ci-contre) présents comme ingrédients dans le menu.

Pour toutes questions, merci de nous contacter au 06.84.82.74.41