

## Au menu de la cantine de Paziols Du 06 au 31 Mars 2023

Lundi 06/03/23	Mardi 07/03/23	Jeudi 09/03/23	Vendredi 10/03/23
Crudités de saison <b>Gratin de pâtes au jambon</b> Yaourt	Soupe de saison <b>Dahl de lentilles corail</b> <b>Patates douces</b> Madeleine et fruit de saison	Soupe de saison <b>Stoemp (purée) carottes et chou</b> <b>Saucisse</b> Yaourt	Crudités de saison <b>Calamars à la romaine</b> <b>Riz et légumes de saison</b> Crème vanille
Lundi 13/03/23 <b>Salade de pois chiches</b> <b>Lasagne « Bolognese » Végétarienne</b> Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Mardi 14/03/23 Soupe de saison <b>Légumes rôtis</b> <b>Poitrine fumée</b> Yaourt Goûter : Fruit de saison	Jeudi 16/03/23 <b>Mini-Nem</b> <b>Riz cantonnais</b> Yaourt Goûter : Fruit de saison	Vendredi 17/03/23 Crudités de saison <b>Mijoté de porc aux pommes</b> Crumble aux fruits de saison Goûter : Fruit de saison
Lundi 20/03/23 Crudités de saison <b>Frites</b> <b>Boulettes Sauce tomate</b> Fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Mardi 21/03/23 Soupe de saison <b>Pommes de terre sautées</b> <b>Lentilles vertes au chorizo</b> Gâteau du jour Goûter : Fruit de saison	Jeudi 23/03/23 Soupe de saison <b>Pâtes lardons et petits pois</b> Yaourt Goûter : Fruit de saison	Vendredi 24/03/23 Crudités de saison <b>Couscous aux légumes de saison</b> <b>Semoule</b> Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison
Lundi 27/03/23 <b>Salade de haricots verts</b> <b>Riz</b> <b>Cuisse de poulet</b> Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Mardi 28/03/23 Soupe de saison <b>Nouilles Soba</b> <b>Wok de bœuf aux oignons</b> Yaourt Goûter : Fruit de saison	Jeudi 30/03/23 Crudités de saison <b>« Soupe – Repas »</b> <b>Aux légumes et petites pâtes</b> Madeleine et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Vendredi 31/03/23 Crudités de saison <b>Enchiladas au chili con carne</b> Gâteau du jour Goûter : Fruit de saison

\* Les fruits frais distribués lors du goûter, pour tous les élèves de l'école, sont subventionnés dans le cadre du « programme de l'UE à destination des écoles » et à l'initiative de la commune de Paziols.

Viande, poisson, œuf  
 Céréales et féculents  
 Fruits et légumes  
 Produits laitiers  
 Pâtisserie maison

Tous les plats sont cuisinés, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais et de saison dans la majorité des cas.

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Allergènes à mention obligatoire (cfr tableau ci-contre) présents comme ingrédients dans le menu.

Pour toutes questions, merci de nous contacter au 06.84.82.74.41

