



## Au menu de la cantine de Paziols Du 04 au 29 Septembre 2023

<b>Lundi 04/09/23</b> Focaccia aux tomates cerises / Salade Pâtes aux tomates Yaourt Goûter : Fruit de saison	<b>Mardi 05/09/23</b> Crudités de saison Riz aux légumes de saison Nuggets de poulet Yaourt Goûter : Fruit de saison	<b>Jeudi 07/09/23</b> Salade composée à base de pommes de terre Gratin de brocolis, jambon et fromage Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	<b>Vendredi 08/09/23</b> Crudités de saison Purée Steak haché de bœuf Yaourt
<b>Lundi 11/09/23</b> Crudités de saison Pommes noisette Brochette de poulet Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	<b>Mardi 12/09/23</b> Soupe froide de saison Hachis Parmentier Et petits légumes Gâteau Goûter : Fruit de saison	<b>Jeudi 14/09/23</b> Crudités de saison Curry de Pois chiches Riz Pilaf Yaourt Goûter : Fruit de saison	<b>Vendredi 15/09/23</b> Pizza « margherita » Légumes rôtis Poitrine fumée Crème vanille Goûter : Fruit de saison
<b>Lundi 18/09/23</b> Crudités de saison Salade « liégeoise » (pdt, haricots et lardons) Marbré au chocolat Goûter : Fruit de saison	<b>Mardi 19/09/23</b> Tarte salée / Salade Couscous aux légumes de saison Semoule Yaourt Goûter : Fruit de saison	<b>Jeudi 21/09/23</b> Crudités de saison Mijoté de cabillaud et poireaux Frites Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	<b>Vendredi 22/09/23</b> Crudités de saison Légumes farcis à la viande hachée Orzo et sauce tomate crémée Yaourt Goûter : Fruit de saison
<b>Lundi 25/09/23</b> Crudités de saison Stoemp (purée) aux choux de Bruxelles Saucisse Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	<b>Mardi 26/09/23</b> Soupe de saison Gratin de légumes Brochette de porc Yaourt Goûter : Fruit de saison	<b>Jeudi 28/09/23</b> Flan de légumes Blanquette végétarienne aux haricots blancs Riz pilaf Madeleine et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	<b>Vendredi 29/09/23</b> Crudités de saison Pommes et poulet sautés Façon basquaise Yaourt Goûter : Fruit de saison

\* Les fruits frais distribués lors du goûter, pour tous les élèves de l'école, sont subventionnés dans le cadre du « programme de l'UE à destination des écoles » et à l'initiative de la commune de Paziols.

Viande, poisson, œuf  
Céréales et féculents  
Fruits et légumes  
Produits laitiers  
Pâtisserie maison



Tous les plats sont cuisinés, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais et de saison dans la majorité des cas.

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Allergènes à mention obligatoire (cfr tableau ci-contre) présents comme ingrédients dans le menu.

Pour toutes questions, merci de nous contacter au 06.84.82.74.41