



# Menus du 16 au 22 septembre 2024



	lundi 16 septembre 2024	mardi 17 septembre 2024	mercredi 18 septembre 2024	jeudi 19 septembre 2024	vendredi 20 septembre 2024
<b>Entrée</b>	Tomates cerise	Pastèque		Rillettes du Capitaine (surimi, concombres, tomates, sauce cocktail) végétarien : Carottes râpées	Betteraves vinaigrette
<b>Plat principal</b>	Poisson pané plein filet, citron	Steak haché à l'italienne		Rôti de porc Calypso (sauce gingembre, citron, ail, jus de porc)	Croq légumes
	végétarien : Crousti fromage	s/viande, végétarien : Steak végétal à l'italienne		s/viande, s/porc, végétarien : Galette boulgour pois chiches emmental sauce forestière	
<b>Accompagnement</b>	Jeunes carottes aux aromates	Pommes Dauphine		Riz des Flibustiers (riz beurre)	Pâtes BIO + fromage
<b>Fromage / Laitage</b>	Gouda BIO	Camembert		Saint Paulin BIO	Chanteneige
<b>Dessert</b>	Plumetis chocolat	Yaourt nature BIO		Lingot de l'île au trésor (Financier pur)	Fruit de saison



Viande de France ou UE



Produit en Occitanie



Fait maison



Agriculture Biologique



Lait collecté et transformé en France



France Agrimer



« Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE ».

