

Au menu de la cantine de Paziols Novembre 2023

Lundi 06/11/23 Haricots verts Enchiladas au chili con carne Yaourt Goûter : Fruit de saison	Mardi 07/11/23 Soupe de saison Pâtes aux petits pois Lardons Madeleine et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Jeudi 09/11/23 Salade de betteraves rouges Curry de Pois chiches et épinards Riz Pilaf Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Vendredi 10/11/23 Coleslaw Stoemp (purée) aux choux de Bruxelles Saucisse Yaourt Goûter : Fruit de saison
Lundi 13/11/23 Crudités de saison Riz Poulet à la mexicaine Crème vanille Goûter : Fruit de saison	Mardi 14/11/23 Bissara Mijoté de lentilles vertes et carottes Pommes de terre Yaourt Goûter : Fruit de saison	Jeudi 16/11/23 Flan de légumes Bâtonnets de poisson panés Pommes sautées, Mayo maison Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Vendredi 17/11/23 Croque-Monsieur Gratin « Camarguais » (Riz, légumes, viande hachée) Crêpes et petit Suisse Goûter : Fruit de saison
Lundi 20/11/23 Focaccia Curry de chou-fleur, brocolis, carottes Pommes de terre Fromage frais Goûter : Fruit de saison	Mardi 21/11/23 Soupe de saison Riz pilaf Porc aigre-doux Gâteau au yaourt Goûter : Fruit de saison	Jeudi 23/11/23 Macédoine de légumes Purée de courge, Fondue de poireaux Poulet Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Vendredi 24/11/23 Salade verte Hachis Parmentier Yaourt Goûter : Fruit de saison
Lundi 27/11/23 Crudités de saison Chou-Fleur et Pommes de terre Rôti de porc Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Mardi 28/11/23 Salade composée à base de bouglhour Carottes au miel Brochette de poulet Flan Goûter : Fruit de saison	Jeudi 30/11/23 Soupe de chou-fleur Lasagne au poisson Fromage et fruit de saison Goûter : Fruit de saison	Vendredi 01/12/23 Crudités de saison Pommes de terre Blanquette végétarienne aux haricots blancs Yaourt Goûter : Fruit de saison

* Les fruits frais distribués lors du goûter, pour tous les élèves de l'école, sont subventionnés dans le cadre du « **programme de l'UE à destination des écoles** » et à l'initiative de la commune de Paziols.

Viande, poisson, œuf
 Céréales et féculents
 Fruits et légumes
 Produits laitiers
 Pâtisserie maison



Tous les plats sont cuisinés, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais et de saison dans la majorité des cas.

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Allergènes à mention obligatoire (cfr tableau ci-contre) présents comme ingrédients dans le menu.

Pour toutes questions, merci de nous contacter au 06.84.82.74.41